

Gesunde Ernährung leicht erklärt

Ein Gesundheitsvortrag
in Kooperation mit der Helios Klinik Lengerich
im Rahmen der Abendvisite



Foto Helios Klinik
Timo Lutz Werbefotografie

In diesem Vortrag erklärt Jana Choczko, Diätassistentin und Ernährungsberaterin in der Helios Klinik Lengerich, dass gesunde Ernährung nicht kompliziert sein muss und gibt praktische Tipps für die Umsetzung im Alltag.

Am Ende des Vortrags steht die Diätassistentin und Ernährungsberaterin für offen gebliebene Fragen zur Verfügung. Eingeladen sind alle Betroffenen, Angehörige und Interessierte.



Jana Choczko
Foto Helios Klinik
Timo Lutz Werbefotografie



VHS-Haus Westerkappeln

Veranstaltungsort:

**Westerkappeln,
VHS-Haus
Kreuzstr. 14**

**Mittwoch,
21.01.2026**

18:30 - 20:00 Uhr



Eine Anmeldung ist
auch direkt über den
QR-Code möglich.

VHS-Geschäftsstelle:

Bahnhofstraße 106
49525 Lengerich
Tel.: 05481 93880
info@vhs-lengerich.de