

Eine Kooperation von:



Lengerich | Tecklenburg | Ladbergen |
Lienen | Lotte | Westerkappeln



Hörstel • Hopsten • Mettingen • Recke



Baby- und Kleinkinderschlaf verstehen und begleiten

**Online-Vortrag für Eltern am 24. Februar
19.30 - 21.00 Uhr**

Viele Eltern kennen sie: Unruhige Nächte, mühsames Einschlafen und häufiges Erwachen - begleitet von Unsicherheit und Erschöpfung.

Dieser Online-Vortrag vermittelt fundiertes Wissen über den Schlaf von Babys und Kleinkindern. Ziel ist es, Eltern mehr Sicherheit im Umgang mit dem Schlafverhalten ihres Kindes zu geben und zu lernen, wie Kinder liebevoll durch herausfordernde Phasen begleitet werden können. Die Dozentin Lisa Baumann ist entwicklungspsychologische Beraterin, Marte Meo Therapeutin und Schlafcoach für Babys und Kleinkinder.

10,- EUR, ohne Ermäßigung

Anmeldungen sind bei den Volkshochschulen Lengerich und Ibbenbüren oder über den jeweiligen QR-Code möglich.



VHS Lengerich

VHS-Geschäftsstelle:
Bahnhofstraße 106, 49525 Lengerich
Tel.: 05481 93880
www.vhs-lengerich.de, info@vhs-lengerich.de



VHS Ibbenbüren

Volkshochschule Ibbenbüren
Oststraße 28, 49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451 9314305
www.vhs-ibbenbueren.de, vhs@ibbenbueren.de